



## 蘇博士石頭之旅

網址: <http://www.stonespeak.com.hk>

電郵: [stonespeakhk@gmail.com](mailto:stonespeakhk@gmail.com)

臉書: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100010615002918>



## 2020 年南高加索 17 天歷史文化深度團

承辦：卓寶旅遊有限公司 JETPORT TRAVEL LIMITED (旅行社牌照號碼：353975)

日期：2020 年 11 月 3 - 19 日

### 01 香港—多哈—巴庫 Baku

是日晚上 1030 齊集香港國際機場，乘搭卡塔爾航機經多哈飛往阿塞拜疆首都巴庫。

### 02 巴庫

巴庫是一個裏海沿岸的港口城市，遊覽節目還包括：少女塔 Maiden Tower\*、烈士紀念碑 Martyrs Lane、起義紀念長廊 Shehidler Khiyabany、古代城堡 Ichari Shahar (medieval fortress of Old Baku)、希萬沙王宮殿 Shirvan Shahs Palace\*、地毯工場、中世紀驛站 Karavansaray、中世紀市集 Markets Square、舊城牆\*。

### 03 巴庫—戈布斯坦 Gobustan\*—巴庫

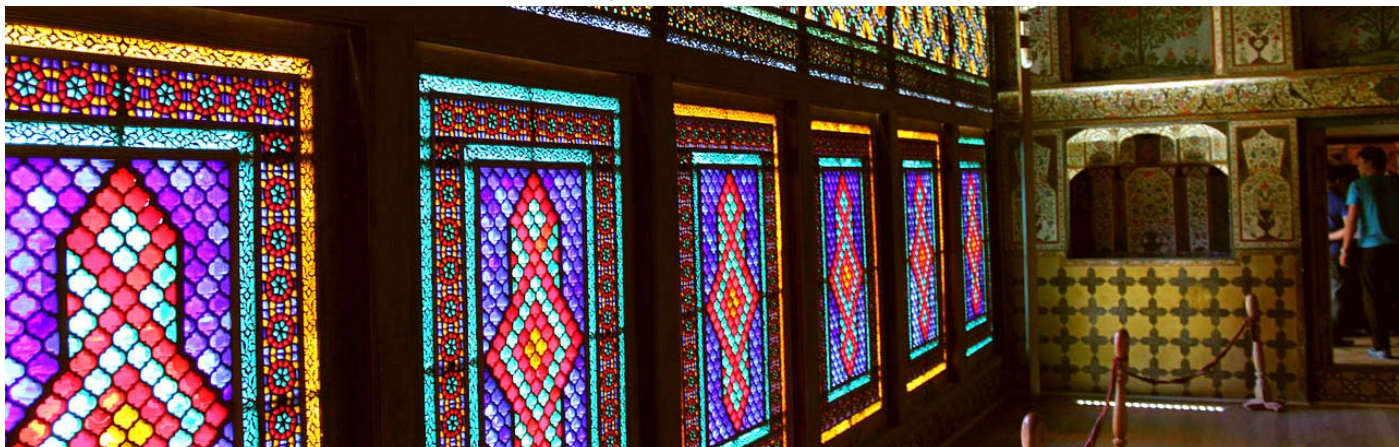
參觀考古民族博物館 Archaeological Ethnographic Complex Museum，之後前往戈布斯坦岩石藝術文化景觀 Gobustan Rock Art Cultural Landscape\*。午飯後前往阿普歇倫半島 Absheron Peninsula，欣賞裏海沿岸風光，參觀半島北面的燃燒山脈 Yanardag (Fire Mountain)，該處的山腳噴出天然氣，自古以來即不斷自行燃燒，成為拜火教信徒崇拜的地方。參觀拜火教廟 Temple of Fire Worshippers' Ateshgah、麥達罕城堡 Mardakan Castle。





#### 04 巴庫－舍馬哈 Shamakhy－舍基 Sheki

前往古代西部阿塞拜疆的首府舍馬哈 Shamakhy，參觀當地的大清真寺 Shemakha和皇家陵園 Diri Baba Tomb and Yeddi Gumbez。之後前往有2700年歷史的舍基古城Sheki，參觀舍基汗王宮及歷史博物館。



#### 05 舍基－拉戈迪基 Lagodekhi－卡維利Kvareli

上午驅車至阿塞拜疆和格魯吉亞的陸路口岸拉戈迪基，進入格魯吉亞。辦好入境手續後直奔格魯吉亞著名的釀酒區加喜堤Kakheti，參觀卡維利釀酒廠Kvareli Wine Cellar。之後前往16世紀的Gremi。再前往參觀11世紀的阿拉維迪大教堂Alaverdi Cathedral。



#### 06 卡維利－錫格納希Sighnaghi－第比利斯 Tbilisi

前往Tsinandali Estate，沿途參觀貴族莊園及古老教堂。參觀Bodbe的聖蓮娜教堂St. Nina's Monastery。到達山城錫格納希Sighnaghi，欣賞阿拉仙尼峽谷及高加索東部山脈的壯麗景色。午飯後前往格魯吉亞首都第比利斯 Tbilisi。



#### 07 第比利斯

第比利斯建城於西元 5 世紀，城內有無數的天然礦水泉。自古以來，第比利斯就位於絲綢之路，介乎歐亞的商道上，融合了各種不同的文化。市內有清真寺、猶太教堂、亞美尼亞基督教堂及羅馬天主教



堂。其中最獨特的是格魯吉亞的教堂建築。

全日在第比利斯觀光。遊覽節目包括：12 世紀的密提基教堂 Metekhi Temple、舊城、第比利斯城堡 Narikala、阿班杜尼溫泉 Abanotubani、11 世紀的 Sioni Cathedral、平安橋 Peace Bridge、6 世紀的 Anchiskhati Church、格魯吉亞國家博物館、自由廣場 Freedom Square、魯斯達維利大街 Rustaveli Avenue。之後乘搭纜車俯瞰第比利斯市。

### 08 第比利斯—梅斯克達 Mtskheta\*—哥里Gori—古達烏利 Gudauri

早上由第比利斯出發，驅車20公里，到達古代格魯吉亞首都、建於公元前2000年的梅斯克達，市內眾多珍貴的宗教建築已於1994年列入世界文化遺產。參觀建於公元6世紀的捷瓦利修道院 Jvari Monastery，和建於公元11世紀的 Svetitskhoveli Cathedral。



之後前往蘇聯獨裁者史太林的故鄉哥里Gori，參觀史太林的故居及博物院 Stalin Museum。一下站前往公元前七世紀的烏比里斯奇洞穴城遺址 Uplistsikhe Cave Town。沿格魯吉亞軍事公路 Georgian Military Road 前往，參觀公元16世紀的安納盧里古建築群 Ananuri Architectural Complex。最後到達古達烏利 Gudauri。

### 09 古達烏利—捷瓦利隘口 Jvari Pass—第比利斯

早上驅車經過海拔2935米的捷瓦利隘口 Jvari Pass，沿路下山至海拔1700米的卡茲貝吉 Kazbegi。乘坐小巴上山前往海拔2150米的聖三一教堂 Sameba Church，並眺望格魯吉亞第三高山—卡茲貝克山峰 Mt. Kazbek (5047米)的壯麗景色。午飯後驅車返回第比利斯。



### 10 第比利斯—沙達克洛 Sadakhlo—夏柏 Haghpat—Tsaghkadzor

早上前往沙達克洛口岸，進入亞美尼亞 Armenia。前往夏柏，參觀夏柏修道院 Haghpat Monastery\*。午飯後前往風光如畫的塞凡湖 Lake Sevan，是世界上最大的高山湖之一。參觀公元9世紀建築的塞凡修道院 Sevanavank。



夏柏修道院 Haghpat Monastery和塞凡修道院是建於公元10世紀的拜占庭式建築，在基烏里克王朝繁榮時期（約公元10世紀到13世紀），是當時重要的學府。塞凡修道院以其注釋和書法學校而舉世聞名。這兩個修道院建築群融匯拜占庭教會建築風格和高加索地區本土傳統建築風格，形成自己獨特的藝術風格，代表了亞美尼亞宗教建築的頂尖水準。夏柏修道院和塞凡修道院於1996年和2000年被聯合國教科文組織列入世界文化遺產名錄。



### **11 Tsaghkadzor – Mount Teghenis – 納戈爾諾 – 卡拉巴赫共和國 Nagorno-Karabakh Republic – 斯捷潘納克特 Stepanakert**

早上前往 Tsaghkadzor Rope Way，乘坐第一段纜車前往 Mount Teghenis。驅車前往外高加索的納戈爾諾 – 卡拉巴赫共和國 Nagorno-Karabakh Republic。參觀 Dadivank Monastery (Karabakh)。前往斯捷潘納克特 Stepanakert，參觀食物市場。

### **12 斯捷潘納克特 – Hunot Canyon – 斯捷潘納克特**

早餐後前往建於公元10世紀的 Gandzasar Medieval Monastery。午飯後驅車往舒希古堡 Shushi Fortress。參觀 Hunot Canyon。回程途中參觀 We Are Our Mountains 紀念碑。

### **13 斯捷潘納克特 – 新旺克 Noravank – 埃里溫 Yerevan**

是日參觀亞美尼亞全國最著名的兩座修道院之一。驅車往泰堤夫，乘坐全世界最長的纜車前往泰堤夫修道院 Tatev Monastery。午飯後繼續到另一間建於12世紀的新旺克修道院，隱藏於崇山峻嶺之中，該處距埃里溫122公里。傍晚返回市區參觀阿蘭尼酒廠 Areni Winery，品嚐各種亞美尼亞佳釀。





#### 14 埃里溫—埃奇米亞津 Echmiatsin\*—埃里溫

是日參觀亞美尼亞全國最著名的兩座修道院之一。

早餐後前往近郊的維約斯度沙山區，這裡是人類最早居住點之一。曾發現比古埃及更早的皮靴。山區的高維納修道院 Khor Virap Monastery 建於 4-12 世紀，是距離挪亞方舟的亞拉臘山最近的基督教古跡。天氣好的時候可以看到阿拉臘山的壯觀景色。

繼續前往亞美尼亞古都埃奇米亞津 Echmiatsin\*，參觀主教堂和博物館、中世紀早期亞美尼亞古教堂茲瓦爾特諾茨教堂 Zvartnots Temple 遺址、加揚尼教堂、裏蒲賽梅教堂（618 年）及斯韋爾特洛斯教堂（641 年）等。返回埃里溫，參觀 Shuka 市場。



#### 15 埃里溫—加尼山峽 Garni Gorge—埃里溫

是日驅車前往建於公元 4 世紀的格赫修道院 Geghard Monastery\*，2000 年列入世界文化遺產。欣賞修道院女詩班的美妙詩歌。繼續到加尼古城堡及神廟 Garni Temple。乘坐四驅車遊覽加尼山峽，沿途欣賞奇岩怪石。



#### 16 埃里溫

是日將會延遲退房，全日遊覽之後可以小休。全日在埃里溫觀光。包括：Mother Armenia Monument、卡菲斯揚美術館 Cascade and Gafesjian Center for the Arts、種族清洗紀念碑 Genocide Memorial Complex、亞美尼亞歷史博物館 History Museum of Armenia、亞拉臘拔蘭地工廠 Ararat Brandy Factory、Vernissage Flea Market。小休退房之後晚膳，欣賞亞美尼亞土風舞。



前往機場，乘搭卡塔爾航機飛往多哈轉機返港。

## 17 香港

航機抵達香港國際機場

### \* 聯合國教科文組織世界遺產 UNESCO World Heritage Sites

本團特色：

- 參觀多個世界文化遺產
  - 亞美尼亞所有三個世界文化遺產
    - 埃奇米阿津 Echmiadzin
    - 格赫修道院 Monastery of Geghard
    - 夏柏修道院 Monastery of Haghpat
  - 格魯吉亞
    - 梅斯克達 Mtskheta
  - 阿塞拜疆所有世界文化遺產
    - 巴庫 Baku (古代城堡、希萬沙王宮及處女古塔)
    - 戈布斯坦岩石藝術文化景觀 Gobustan Rock Art Cultural Landscape
- 遠眺亞拉臘山－挪亞方舟最後停泊之地
- 參觀上帝的堡壘－古老天然岩洞烏比利斯奇洞穴城遺址
- 游走於基督教、猶太教、拜火教和伊斯蘭教文化之間

住宿	阿塞拜疆	巴庫	2 晚	5* Hyatt Regency Hotel / 5* Intourist
		舍基	1 晚	5* Markhal Hotel
	格魯吉亞	第比利斯	3 晚	5* Sheraton Grand Tbilisi / 5* Marriott Hotel
		卡維利	1 晚	5* Lopota Lake Resort & Spa Hotel / Park Hotel
		古達烏利	1 晚	4* Macro Polo Hotel
	亞美尼亞	Tsaghkadzor	1 晚	5* Marriott Hotel
	納戈爾諾－卡拉巴赫	斯捷潘納克特	1 晚	5* Stepanakert Vallex Garden
	亞美尼亞	埃里溫	3 晚	5* Marriott Hotel / 5* Radisson Blu

團費包括：

- 機票
- 機場稅、燃油附加費、機場建設費
- 酒店
- 纜車
- 四驅車
- 景點門票
- 膳食
- 餐飲
- 小費
- 簽證
- 出發前兩小時課程
- 蘇博士著作一本

未包：個人旅遊保險